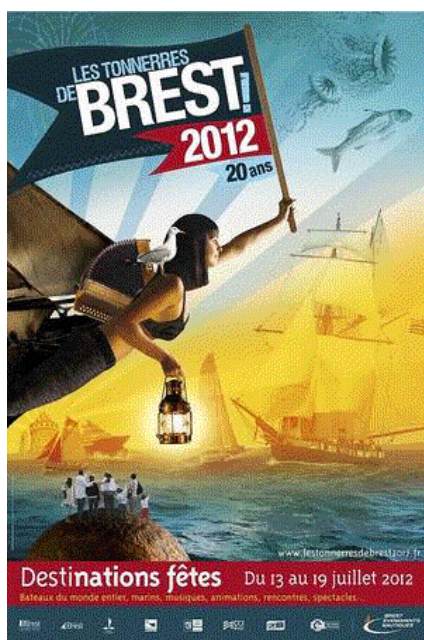




Sommaire

- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de Quartier
- ◆ Recette de cuisine

Les tonnerres de Brest 2012



La fête nautique de Brest se déroulera du 13 au 19 juillet 2012.

Le Comité d'Animation de Kérangoff contribue tous les 4 ans à la réussite de cette manifestation.

Nous recherchons des bénévoles qui souhaitent s'investir dans l'organisation de cette magnifique fête.

L'association s'est positionnée sur l'information du public, les entrées, le filtrage aux pontons et l'accueil des groupes.


Chaque bénévole s'engage pour 3 vacations de 4 à 5 heures par jour (soit un engagement sur 3 jours minimum).

Les vacations s'effectuent du 13 au 15 juillet ou du 16 au 18 juillet.

Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire à l'accueil du centre social de Kérangoff.

Luc Caro est le référent des bénévoles pour le comité d'animation.

INFOS CENTRE SOCIAL

Vestiaire		Jeudi 13 octobre de 9 h à 11 h 30
Crésus (situations de surendettement)		Le jeudi de 14 h à 18 h sur rendez-vous
Sorties culturelles		<p>Festival du Court Métrage au Quartz Du samedi 6 au dimanche 14 novembre Possibilité de tarifs réduits - renseignements au centre</p> <p>Kreiz Breiz Akademi + Ibrahim Maalouf Quintet Festival des musiques du monde Inscription le mercredi 9 novembre de 14 h à 15 h 30 Spectacle le jeudi 17 novembre à 19 h 30 au Quartz</p> <p>O Carmen - Opéra Clownesque Inscription le mercredi 9 novembre de 14 h à 15 h 30 Spectacle le mercredi 23 novembre à 20 h 30 au Quartz</p>
Compagnie « La Rigole »		Vendredi 10 novembre à 19 h au centre social de Kérangoff « Enfance », spectacle réalisé à partir de textes d'habitants de Pontanézen
Collaboration Pimms - Vivre la Ville		Des tarifs malins pour mieux vivre demain Information pratique sur l'accès aux tarifs sociaux Réunion d'information le vendredi 18 novembre De 10 h à 11 h 30 au centre social
Halte garderie		Elle sera fermée le lundi 31 octobre
Pardon de Kérangoff 2012		Après le grand succès de « Kérangoff fait son cirque » en juin dernier, le centre social recherche un thème pour la prochaine édition. Une boîte à idées est à votre disposition au centre social.

A l'initiative de la Ville de Brest, **un réseau Voisin'âge** va se mettre en place sur le quartier. Ce réseau vise à **lutter contre l'isolement des personnes âgées vivant à domicile**.

Les personnes âgées seront accompagnées vers les Clubs de loisirs, les bibliothèques, les structures de quartier, les animations ...

Pour mettre en place cette action il est nécessaire de créer **un réseau de bénévoles** ; ces bénévoles recevront une formation assurée par l'office des retraités brestois.

Si vous souhaitez donner de votre temps, si cette action vers les personnes âgées vous intéresse, venez vous renseigner au centre social de Kérangoff. ☎ : 02.98.45.16.96

SECTEUR ENFANCE

Les enfants du centre de loisirs mettent à l'honneur le patrimoine brestois !!!



Durant une semaine, cet été, les enfants du centre de loisirs de Kérangoff ainsi que ceux du GPAS ont participé à la création et à la réalisation d'un diaporama sonore sur le théâtre brestois d'avant-guerre.

Ce film de 6 minutes a pu être réalisé grâce à l'association Côte Ouest et à l'intervenant technique J.A Kerdraon.

Vous pouvez visionner ce film sur : <http://mediaspip.wiki-brest.net>

Le centre de loisirs sera ouvert durant les vacances de la Toussaint ; fermeture le lundi 31 octobre.

SECTEUR JEUNESSE

DYNAMIQUE DES 11-14 ANS

Les vacances d'été ont été l'occasion de mettre en œuvre des projets pour les jeunes âgés de 11 à 14 ans.

Une dynamique positive s'est enclenchée et se poursuit désormais les mercredis, certains samedis et durant les périodes de vacances scolaires.

Vous trouverez ci dessous les activités prévues jusqu'aux vacances de la Toussaint.

Mercredi 12 matin : accueil secteur jeunes 10 h – 12 h

Mercredi 12 après-midi : voile à 13 h 30 - vidéo à 15 h

Mercredi 19 matin : accueil secteur jeunes 10 h à 12 h

Mercredi 19 après-midi : voile à 13 h 30 – jeux sportifs à 15 h



Par ailleurs, l'équipe relance cette année les activités « **Multisports** » les jeudis soir, hors vacances scolaires, **de 17h30 à 19h00** au gymnase de la **résistance**.

L'équipe d'animation composée de Didier, Stéphane et Benoît, se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires. Un dossier d'inscription et une rencontre avec les parents s'avèrent indispensables, ainsi que l'adhésion au centre pour pouvoir participer aux différents projets, sorties ou activités.

Pour tous ceux intéressés, prenez contact avec **Benoît CAVAREC** qui encadrera les séances.

Vous pouvez contacter l'équipe d'animation du secteur jeunesse au **02 98 45 16 96**

COURS DE HIP HOP

Cette année, des cours de HIP HOP, destinés aux enfants âgés de 6 à 10 ans se déroulent dans les locaux chaque **samedi matin**, hors vacances scolaires, **de 10h45 à 12 h ; le mardi de 17 h 30 à 18 h 45**, cours pour les plus de 11 ans.

Les cours sont dispensés par **Medhi PERON**.

2 séances d'initiation découverte sont offertes afin que chaque enfant puisse se familiariser avec l'animateur technique et les autres membres du groupe.

L'animateur prévoit de faire travailler les jeunes sur des chorégraphies collectives, des possibilités de stages complémentaires peuvent être envisagées durant les périodes de vacances scolaires

Puis, si tel est le souhait de l'enfant et de la famille, la procédure d'inscription s'effectuera, ainsi que les modalités de paiement;

Pour toutes informations complémentaires, contacter l'équipe d'animation au **02 98 45 16 96**

INFOS VILLE

CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et
de Gestion

12, rue de Kergoat

Amphi 500 et 600

De 18 h 30 à 20 h

LES LUNDIS DE LA SANTE

Accidents vasculaires cérébraux, les nouveautés

Lundi 28 novembre

- Pr Timsit, service de neurologie et unité neuro-vasculaire – CHRU Brest

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

- Exposition d'un collectif d'artistes "**Urbanecollecte # 1**" visible aux heures d'ouverture de la Mairie du 3 au 30 octobre 2011

La recette du mois

CLAFOUTIS AUX BANANES ET AUX RAISINS SECS

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 30 minutes

Ingrédients pour 6 personnes

- 3 œufs
- 80 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 80 g de farine
- 25 cl de lait
- 20 cl de crème fleurette
- 3 bananes
- 50 g de raisins secs
- 3 cuillerées à soupe de rhum
- 6 cuillerées à soupe de caramel liquide
- sucre cristal
- cannelle en poudre
- Préchauffez le four à 180°C (thermostat 6). Mettez les raisins secs dans une coupelle, arrosez-les de rhum. Laissez-les macérer quelques minutes. Pendant ce temps, pelez et coupez les bananes en rondelles.

- Badigeonnez de caramel liquide six petits plats à four.
- Battez les œufs en omelette avec le sucre en poudre et le sucre vanillé. Incorporez-y la farine, puis liez le tout avec le lait et la crème fleurette.
- Egouttez les raisins. Répartissez-les, ainsi que les rondelles de bananes, dans les ramequins. Versez la préparation aux œufs sur les fruits.
- Enfournez et laissez cuire de 25 à 30 minutes, jusqu'à ce que la surface des clafoutis soit bien dorée. Laissez tiédir.
- Saupoudrez-les de sucre cristal et de cannelle juste avant de servir.

Conseil : pour éviter que les bananes s'oxydent au contact de l'air et noircissent une fois pelées, arrosez-les de quelques gouttes de jus de citron.



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires